

A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR.

Na infância, as brincadeiras não são simples atos de entretenimento para as crianças. O brincar é muito mais do que isso. Ele é fundamental para o desenvolvimento físico, mental e social dos pequenos.

É por meio das brincadeiras que meninos e meninas se expressam, experimentam e reinventam o mundo e as relações sociais, desenvolvem sua autonomia, conhecem seus corpos e emoções, desafiam seus medos, descobrem habilidades e aprendem a cuidar de si e dos outros.

Para as crianças usufruírem de todos esses benefícios, o brincar deve ser livre e espontâneo. Entretanto, por medo e excesso de zelo, muitos responsáveis por crianças não permitem que elas brinquem sem interferência ou julgamentos constantes. Essa atitude acaba tirando a oportunidade de meninos e meninas aprenderem sobre riscos e limites, explorarem coisas novas e se arriscarem a realizar feitos inéditos.

Mas, como é possível permitir que as crianças brinquem livremente sem que algo grave aconteça? Algumas atitudes simples de prevenção podem reduzir as chances de lesões sérias durante o lazer.

A **Criança Segura** é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, que tem como missão promover a prevenção de acidentes com crianças e adolescentes até 14 anos.

ESCRITÓRIO NACIONAL

Rua Machado Bittencourt, 361, cj. 1010
Vila Clementino, São Paulo / SP – CEP: 04044-905
(11) 2389-9334 • contato@criancasegura.org.br

f @ongcriancasegura t @criancasegura
i @criancasegura y @ongcriancasegura

www.criancasegura.org.br/deolhonainfancia



BRINCAR

Correr, pular e soltar a imaginação livremente, mas sempre com segurança

GRUPO SEGURADOR



PARCEIROS DO PROJETO

"Campanha Criança Segura para prevenção de acidentes"



DE OLHO 
na
infância

Unidos pelo desenvolvimento seguro das crianças

COMO EVITAR ACIDENTES?

BICICLETA, PATINS E SKATE



- Brinquedos conduzidos pela criança, como bicicleta, patins e skate, devem ser usados em locais seguros, como parques, ciclovias e praças, fora do fluxo de carros e longe de piscinas e sacadas;
- Ao andar de bicicleta, skate ou patins, os equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira e joelheira) são fundamentais. Para estimular seu uso, deixe que a criança escolha o modelo e cor que mais lhe agrade;
- Verifique se o capacete está devidamente ajustado à criança. O ideal é que fique centrado na parte de cima da cabeça, sem balançar para frente, para trás ou para os lados. Ajuste as correias para que ele fique firme, mas não apertado;
- Para andar de bicicleta e skate, as crianças devem usar sapatos fechados e evitar cadarços folgados ou soltos;
- Se possível, use materiais refletivos na roupa, bicicleta e equipamentos de segurança das crianças;
- Ensine a criança a respeitar os sinais e regras de trânsito;
- Realize sempre a manutenção da bicicleta, skate ou patins.

BRINQUEDOS



- Participe das brincadeiras junto com as crianças. Além de supervisionar, você também irá passar um tempo de qualidade com os pequenos, conhecendo mais sobre eles e compartilhando aprendizagens e carinho;
- Dê preferência a brinquedos que possuam o selo do Inmetro;
- Ao escolher os brinquedos para uma criança, considere sua idade, interesse e nível de habilidade. Siga as recomendações do fabricante;
- Brinquedos para crianças maiores devem ser guardados separados dos indicados para as menores;
- Inspeção regularmente brinquedos à procura de danos que possam resultar em algum acidente enquanto a criança os manuseia. Observe se alguma parte pequena pode se soltar, se existem pontas afiadas ou arestas. Caso encontre algum problema, conserte o brinquedo imediatamente ou mantenha-o fora do alcance da criança;
- Evite utilizar balões de látex (bexigas). Caso os use, guarde-os fora do alcance das crianças e supervise-as durante a brincadeira. Atenção com os pedaços de bexigas estouradas, pois podem ser acidentalmente ingeridos pelas crianças e ocasionar sérias consequências;
- Ensine a criança a soltar pipa em locais abertos e longe da rede elétrica;
- Não permita que a criança use andador. Além de comprometer o desenvolvimento saudável, pode causar sérias quedas;
- Evite brinquedos com tiras ou cordas com mais de 15 cm, pois podem causar estrangulamento;
- **Lembre-se:** para as crianças qualquer objeto pode se tornar um brinquedo – uma tampa de panela, um galho de árvore ou um pedaço de tecido – e isso é muito bom para o desenvolvimento de suas funções cognitivas e criatividade. Apenas observe, antes de oferecer um objeto não convencional como brinquedo, se ele possui alguma característica que possa ferir a criança.

PARQUINHOS E PLAYGROUNDS



- Conheça os parquinhos e playgrounds onde as crianças brincam. Faça inspeções rotineiras e verifique se os equipamentos estão enferrujados, quebrados, inseguros ou contêm superfícies com arestas ou farpas;
- Supervisione as crianças enquanto elas brincam;
- Parquinhos e playgrounds devem ser instalados em piso que absorva impacto, como um gramado, um piso emborrachado ou areia fina;
- Escorregadores devem ter uma área de desaceleração no final da descida;
- Balanços devem ser instalados, no máximo, dois por baía;
- Os brinquedos não devem possuir vãos entre barras que possam aprisionar partes do corpo da criança;
- Tire o capuz e o cachecol das crianças para evitar perigos de estrangulamento nos parquinhos;
- Ensine as crianças a não empurrar, não dar encontrões e nem se amontoar quando estiverem brincando em parquinhos. Assim, todos se divertem e ninguém se machuca.

