

As quedas podem causar lesões graves, como os traumatismos cranianos. No Brasil, mais de 56 mil crianças são internadas todos os anos, em decorrência de acidentes causados por quedas.

Veja algumas dicas importantes:



1. As crianças devem brincar em locais seguros. Escadas, sacadas e lajes não são lugares para brincar.

2. Use portões de segurança no topo e no pé das escadas. Caso sua escada seja aberta, instale redes ao longo dela.

3. Mantenha camas, armários e outros móveis longe das janelas. Além disso, verifique se os móveis e o tanque da lavanderia estão estáveis e fixos.

4. Instale grades ou redes de proteção nas janelas, sacadas e mezaninos.

5. Crianças com menos de 6 anos não devem dormir em beliches. Se não tiver escolha, coloque grades nas laterais para evitar quedas.



6. Crianças devem ser observadas sempre que estiverem brincando nos parquinhos! Verifique se os brinquedos são apropriados para a idade da criança.
7. Ao andar de bicicleta, skate ou patins, o capacete é equipamento fundamental. Ele pode reduzir o risco de lesões na cabeça em até 85%.
8. Cuidado com pisos escorregadios e coloque antiderrapantes nos tapetes.
9. Não use andadores, eles podem causar sérias quedas.
10. Mantenha uma mão segurando o bebê durante a troca de fraldas. Nunca deixe um bebê sozinho em mesas, camas ou outros móveis, mesmo que seja por pouco tempo.



A CRIANÇA SEGURA é uma organização não-governamental sem fins lucrativos, que tem como missão promover a prevenção de acidentes com crianças e adolescentes até 14 anos.

www.criancasegura.org.br

Parceiro de Institucional

Johnson & Johnson

Membro de:

SAFE
KIDS
WORLDWIDE

Escritório Nacional
Rua Teodoro Sampaio, 1020
Cj. 1008 - Pinheiros - São Paulo, SP
CEP: 05406-050 - (11) 3371-2384