

FÉRIAS SÃO PERÍODOS IDEAIS PARA RELAXAR E CURTIR COM A FAMÍLIA.

Seja em casa ou em uma viagem, o importante é viver momentos que sejam agradáveis para todos – adultos e crianças.

E, para garantir a diversão e a tranquilidade, um bom planejamento é essencial. Por isso, confira algumas dicas que irão te ajudar a garantir férias sem sustos.

A **Criança Segura** é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, que tem como missão promover a prevenção de acidentes com crianças e adolescentes até 14 anos.

ESCRITÓRIO NACIONAL

Rua Machado Bittencourt, 361, cj. 1010
Vila Clementino, São Paulo / SP – CEP: 04044-905
(11) 2389-9334 • contato@criancasegura.org.br

f @ongcriancasegura t @criancasegura
i @criancasegura y @ongcriancasegura

www.criancasegura.org.br/deolhonainfancia

CR:ANÇA
SEGURA
BRASIL

FÉRIAS SEGURAS

Dicas para evitar acidentes com crianças durante esse período

GRUPO SEGURADOR



PARCEIROS DO PROJETO

"Campanha Criança Segura para prevenção de acidentes"



DE OLHO 
na
infância

Unidos pelo desenvolvimento seguro das crianças

VIAGEM DE CARRO



- No carro, nunca dispense o uso dos equipamentos de segurança: bebê conforto, cadeirinha, assento de elevação ou cinto de segurança;
- Crianças devem ser transportadas em equipamentos de retenção veicular até os sete anos e meio de idade ou até atingirem 1,45 m de altura. Após isso, devem ser transportadas no banco traseiro do veículo até os dez anos de idade;
- Antes de viajar, além da revisão no veículo, verifique a instalação do bebê conforto, cadeirinha ou assento de elevação.
- Atenção com a mudança de rotina para evitar esquecer a criança sozinha dentro do carro. Uma dica para prevenir esse acidente é deixar no chão do banco traseiro algo que você precisará em sua parada - bolsa, almoço, mochila da academia ou maleta;
- Sempre verifique se todas as crianças deixaram o veículo quando chegar ao seu destino. Supervisione também as crianças que estiverem dormindo;

CASA DE AMIGOS E FAMILIARES



- Redobre a atenção e mantenha a supervisão constante das crianças;
- Faça uma ronda de segurança por toda a casa e verifique se há objetos ou produtos que possam ser perigosos ao alcance das crianças, como produtos de limpeza e de higiene, remédios, facas, tesouras, botões etc.;
- Cuidado com o possível acesso das crianças às escadas e à piscina;
- Se o apartamento não tem redes nas janelas e sacadas, considere mantê-las fechadas para não permitir que as crianças se aproximem desses locais;
- Atenção a cortinas e persianas que podem representar risco de estrangulamento.

HOTÉIS E POUSADAS



- Antes de alugar um quarto, informe-se sobre às condições de segurança desses ambientes e se eles estão preparados para receber crianças;
- Crianças menores de seis anos não devem dormir na parte superior de beliches. Caso a criança seja muito pequena e o estabelecimento não forneça berço, verifique se é disponibilizada grade de proteção para camas convencionais;
- Verifique se há redes ou grades de proteção nas janelas e varanda do quarto. Se não houver, certifique-se que elas possam ser trancadas;
- Se houve piscina, certifique-se de que ela seja cercada, para impedir o acesso das crianças desacompanhadas. Nunca deixe a criança brincar perto da piscina sem supervisão;
- Pergunte se os ralos da piscina possuem sistema anti-aprisionamento e se há salva-vidas no local;
- O colete salva-vidas é o equipamento mais seguro para evitar afogamentos. Boias e outros objetos infláveis passam uma falsa sensação de segurança, pois podem estourar, se soltar do braço da criança ou virar a qualquer momento;
- Caso haja parquinhos e brinquedoteca no local, verifique as condições do ambiente e dos brinquedos antes de permitir que a criança brinque nesses espaços. Pergunte também se há monitores nos locais;
- Para atividades como passeio a cavalo, trilha, rapel, tirolesa etc., informe-se a respeito dos monitores, se são bem capacitados, e dos equipamentos de segurança, se são novos ou estão em bom estado de conservação;
- Antes de viajar, anote sempre o endereço e telefone do centro médico mais próximo ao local onde você estará hospedado. No exterior, tenha à mão as informações do seguro de viagem e o contato do pediatra do seu filho.

VIAGEM DE ÔNIBUS E AVIÃO



- No ônibus e no avião, não é obrigatório o uso da cadeirinha, mas algumas companhias oferecem um cinto de segurança especial para crianças de colo, que se prende no cinto do adulto. Não é recomendado prender a criança no mesmo cinto do adulto, pois em caso de desaceleração, ela pode ser esmagada pelo peso de seu corpo;
- Durante a viagem, tome muito cuidado com bebidas e comidas quentes que são servidas em avião e ônibus. Qualquer turbulência ou freada mais brusca pode derramar o alimento sobre a criança e causar queimaduras.

EM CASA



- Realize uma operação "pente fino" em todos os cômodos da casa e verifique se não há nenhum produto ou objeto perigoso ao alcance dos pequenos. Caso encontre, guarde-os em um local seguro imediatamente;
- Faça uma inspeção em todos os brinquedos das crianças a procura de danos que possam provocar algum ferimento. Veja se há peças pequenas soltas ou prestes a se desprenderem, se há partes quebradas com pontas afiadas ou arestas etc. Caso encontre algum problema, conserte na hora ou retire o brinquedo do alcance das crianças até que ele esteja seguro para ser utilizado;

