

# FÉRIAS SEGURAS

Dicas para evitar acidentes com crianças durante esse período

FÉRIAS SÃO PERÍODOS IDEAIS PARA RELAXAR E CURTIR COM A FAMÍLIA.

## SEJA EM CASA OU EM UMA VIAGEM, O IMPORTANTE É VIVER MOMENTOS QUE SEJAM AGRAVÁVEIS PARA TODOS – ADULTOS E CRIANÇAS.

Mas, para garantir a diversão e a tranquilidade, um bom planejamento é essencial. Por isso, confira algumas dicas que irão te ajudar a garantir férias sem sustos.

### CASA DE AMIGOS E FAMILIARES



- Redobre a atenção e mantenha a supervisão constante das crianças;
- Faça uma ronda de segurança por toda a casa e verifique se há objetos ou produtos que possam ser perigosos ao alcance das crianças, como produtos de limpeza e de higiene, remédios, facas, tesouras, botões etc;
- Cuidado com o possível acesso das crianças às escadas e à piscina;
- Se o apartamento não tem redes nas janelas e sacadas, considere mantê-las fechadas para não permitir que as crianças se aproximem desses locais;
- Atenção a cortinas e persianas que podem representar risco de estrangulamento.

### VIAGEM DE ÔNIBUS E AVIÃO



- No ônibus e no avião, não é obrigatório o uso da cadeirinha, mas algumas companhias oferecem um cinto de segurança especial para crianças de colo, que se prende no cinto do adulto. Não é recomendado prender a criança no mesmo cinto do adulto, pois em caso de desaceleração, ela pode ser esmagada pelo peso de seu corpo;
- Durante a viagem, tome muito cuidado com bebidas e comidas quentes que são servidas em avião e ônibus. Qualquer turbulência ou freada mais brusca pode derramar o alimento sobre a criança e causar queimaduras.

### EM CASA



- Realize uma operação “pente fino” em todos os cômodos da casa e verifique se não há nenhum produto ou objeto perigoso ao alcance dos pequenos. Caso encontre, guarde-os em um local seguro imediatamente;
- Faça uma inspeção em todos os brinquedos das crianças a procura de danos que possam provocar algum ferimento. Veja se há peças pequenas soltas ou prestes a se desprenderem, se há partes quebradas com pontas afiadas ou arestas, etc. Caso encontre algum problema, conserte na hora ou retire o brinquedo do alcance das crianças até que ele esteja seguro para ser utilizado;

### VIAGEM DE CARRO



- No carro, nunca dispense o uso dos equipamentos de segurança: bebê conforto, cadeirinha, assento de elevação ou cinto de segurança;
- Crianças devem ser transportadas em equipamentos de retenção veicular até os sete anos e meio de idade ou até atingirem 1,45 m de altura. Após isso, devem ser transportadas no banco traseiro do veículo até os dez anos de idade;
- Antes de viajar, além da revisão no veículo, verifique a instalação do bebê conforto, cadeirinha ou assento de elevação.
- Atenção com a mudança de rotina para evitar esquecer a sozinha criança dentro do carro. Uma dica para prevenir esse acidente é deixar no chão do banco traseiro algo que você precisará em sua parada - bolsa, almoço, mochila da academia ou maleta;
- Sempre verifique se todas as crianças deixaram o veículo quando chegar ao seu destino. Supervisione também as crianças que estiverem dormindo.

### HOTÉIS E POUSADAS



- Antes de alugar um quarto, informe-se sobre as condições de segurança desses ambientes e se eles estão preparados para receber crianças;
- Crianças menores de seis anos não devem dormir na parte superior de beliches. Caso a criança seja muito pequena e o estabelecimento não forneça berço, verifique se é disponibilizada grade de proteção para camas convencionais;
- Verifique se há redes ou grades de proteção nas janelas e varanda do quarto. Se não houver, certifique-se que elas possam ser trancadas;
- Se houve piscina, certifique-se de que ela seja cercada, para impedir o acesso das crianças desacompanhadas. Nunca deixe a criança brincar perto da piscina sem supervisão;
- Pergunte se os ralos da piscina possuem sistema anti-aprisionamento e se há salva-vidas no local;
- O colete salva-vidas é o equipamento mais seguro para evitar afogamentos. Boias e outros objetos infláveis passam uma falsa sensação de segurança, pois podem estourar, se soltar do braço da criança ou virar a qualquer momento;
- Caso haja parquinhos e brinquedoteca no local, verifique as condições do ambiente e dos brinquedos antes de permitir que a criança brinque nesses espaços. Pergunte também se há monitores nos locais;
- Para atividades como passeio a cavalo, trilha, rapel, tirolesa etc., informe-se a respeito dos monitores, se são bem capacitados, e dos equipamentos de segurança, se são novos ou estão em bom estado de conservação;
- Antes de viajar, anote sempre o endereço e telefone do centro médico mais próximo ao local onde você estará hospedado. No exterior, tenha à mão as informações do seguro de viagem e o contato do pediatra do seu filho.