

CASA SEGURA

CONFIRA DICAS PARA EVITAR ACIDENTES DOMÉSTICOS COM CRIANÇAS.

É comum familiares e responsáveis por crianças acreditarem que dentro de casa meninos e meninas estão totalmente seguros e que nada de mal pode lhes acontecer.

E, quando algum acidente doméstico ocorre, ele é visto como um caso isolado e que não poderia ser evitado.

Entretanto, inúmeras situações e objetos comuns do dia a dia podem representar riscos para as crianças e as machucarem seriamente. A boa notícia é que, em 90% dos casos, os acidentes podem ser evitados com medidas simples de prevenção.

COZINHA



- Use as bocas de trás do fogão e certifique-se de que os cabos das panelas estejam virados para dentro para não serem alcançados pelas crianças;
- Mantenha fósforos, isqueiros, álcool, objetos de vidro e cerâmica, facas e sacos plásticos fora do alcance das crianças;
- Não use toalhas compridas na mesa de jantar. As crianças podem puxá-la para se apoiar e, se houver algo sobre ela, como líquidos e alimentos quentes, isso pode cair em cima dos pequenos e causar graves queimaduras.

GARAGEM



- As garagens não são locais seguros para brincadeiras;
- Ao manobrar o carro, certifique-se de que não há nenhuma criança por perto;
- Lembre-se de trancar o carro, especialmente o porta-malas, e manter as chaves e controles automáticos longe do alcance das crianças. Elas podem entrar no veículo, soltar o freio de mão ou mesmo ficar presas lá dentro.

QUARTO



- Verifique se o berço possui o selo do Inmetro;
- Retire travesseiros, protetor de berço e qualquer outro objeto macio de dentro do berço quando colocar a criança para dormir. Eles podem causar sufocação;
- Se o quarto tiver beliche, as crianças menores de seis anos devem ficar na parte de baixo. Se não tiver escolha, instale grades nas laterais;
- Evite posicionar camas e qualquer outro móvel perto da janela. Eles podem ser usados para escalar;
- Fixe à parede os móveis que apresentam risco de tombamento, como cômodas e armários;
- Instale redes ou grades de proteção nas janelas;
- Ao escolher brinquedos, considere a idade e a habilidade da criança e busque sempre o selo do Inmetro;
- Periodicamente, realize uma inspeção nos brinquedos das crianças para verificar seu estado e se eles não apresentam riscos aos pequenos.

BANHEIRO



- Mantenha a tampa da privada sempre fechada, se possível lacrada com algum dispositivo de segurança, ou deixe a porta do banheiro trancada;
- Nunca deixe a criança tomando banho, principalmente na banheira, sem supervisão de um adulto, nem mesmo por pouco tempo;
- Antes do banho das crianças, teste a temperatura da água para evitar queimaduras;
- Mantenha medicamentos, vitaminas e produtos de higiene longe do alcance das crianças para evitar intoxicação;
- Guarde lâminas de barbear, tesouras, secadores de cabelo e demais objetos que possam ferir ou queimar a criança fora de seu alcance.

SALA



- Cuidado com pisos escorregadios e tapetes, pois oferecem risco de quedas. O ideal é colocar antiderrapante nos tapetes ou retirá-los do ambiente;
- Use portões de segurança no topo e na base das escadas. Caso a escada seja aberta, instale redes ao longo dela;
- Instale grades ou redes de proteção em janelas, sacadas e mezaninos;
- Substitua fios elétricos desencapados e proteja tomadas com tampas, fita isolante ou mesmo móveis;
- Tenha certeza de que o piso está livre de objetos pequenos como botões, colar de contas, bolas de gude, moedas e tachinhas. Tire esses e outros pequenos itens do alcance do bebê, pois, nessa fase do desenvolvimento, quase tudo que a criança pega vai à boca;
- Cortinas ou persianas com cordas podem trazer o risco de estrangulamento, especialmente para os menores;
- Cuidado com quinas afiadas. Prefira móveis com quinas arredondadas ou use protetor;
- Mantenha os móveis longe de janelas e cortinas. Eles podem ser usados para escalar;
- Fixe à parede televisores e móveis que possam tombar sobre a criança.

PISCINA



- Piscinas devem ser protegidas com cercas de no mínimo 1,5 m, que não possam ser escaladas. Mantenha sempre os portões trancados com cadeados ou trava de segurança que dificultem o acesso dos pequenos;
- Quando a criança for usar a piscina, a supervisão de um adulto o tempo todo é essencial;
- Esvazie piscinas infantis após o uso e as guarde longe do alcance das crianças.

QUINTAL E JARDIM



- Caso tenha animais de estimação, ensine a criança a brincar com os bichinhos. Diga que não se deve incomodá-los quando eles estiverem comendo, dormindo ou com filhotes. Também não a deixe bater no animal ou puxar seus pelos;
- Informe-se sobre quais plantas são venenosas para crianças. Se em sua casa houver alguma dessas espécies, remova-a ou deixa-a em local inacessível para as crianças;
- Cuidado com animais peçonhentos. Sempre preste atenção antes de calçar sapatos ou usar bolsas e sacolas. Caso encontre algum animal venenoso em sua casa, entre em contato com o Centro de Zoonoses de sua cidade;
- Ensine a criança a só empinar pipa em lugares abertos e longe de fios elétricos.

LAVANDERIA OU ÁREA DE SERVIÇO



- Após utilizar baldes e bacias, esvazie-os, guarde-os virados para baixo e longe do alcance das crianças. Crianças de até quatro anos de idade podem se afogar em recipientes com apenas 2,5 cm de água;
- Produtos de limpeza devem ser guardados em lugares altos ou trancados;
- Mantenha os produtos de limpeza em seus recipientes originais para não confundir as crianças. Por serem muitas vezes coloridos, elas podem pensar que é suco ou refrigerante e acabar ingerindo.

LAJE



- Não deixe a criança brincar na laje da casa. As quedas de grandes alturas são quase sempre fatais.