

BRINCAR

Correr, pular e soltar a imaginação
livremente, mas sempre com segurança

A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR E COMO EVITAR ACIDENTES

Na infância, as brincadeiras não são simples atos de entretenimento para as crianças. O brincar é muito mais do que isso. Ele é fundamental para o desenvolvimento físico, mental e social dos pequenos.

É por meio das brincadeiras que meninos e meninas se expressam, experimentam e reinventam o mundo e as relações sociais, desenvolvem sua autonomia, conhecem seus corpos e emoções, desafiam seus medos, descobrem habilidades e aprendem a cuidar de si e dos outros.

Para as crianças usufruírem de todos esses benefícios, o brincar deve ser livre e espontâneo. Entretanto, por medo e excesso de zelo, muitos responsáveis por crianças não permitem que elas brinquem sem interferência ou julgamentos constantes. Essa atitude acaba tirando a oportunidade de meninos e meninas aprenderem sobre riscos e limites, explorarem coisas novas e se arrisarem a realizar feitos inéditos.

Mas, como é possível permitir que as crianças brinquem livremente sem que algo grave aconteça? Algumas atitudes simples de prevenção podem reduzir as chances de lesões sérias durante o lazer.

BRINQUEDOS



- Participe das brincadeiras junto com as crianças. Além de supervisionar, você também irá passar um tempo de qualidade com os pequenos, conhecendo mais sobre eles e compartilhando aprendizagens e carinho;
- Dê preferência a brinquedos que possuam o selo do Inmetro;
- Ao escolher os brinquedos para uma criança, considere sua idade, interesse e nível de habilidade. Siga as recomendações do fabricante;
- Brinquedos para crianças maiores devem ser guardados separados dos indicados para as menores;
- Inspeção regularmente brinquedos à procura de danos que possam resultar em algum acidente enquanto a criança os manuseia. Observe se alguma parte pequena pode se soltar, se existem pontas afiadas ou arestas. Caso encontre algum problema, conserte o brinquedo imediatamente ou mantenha-o fora do alcance da criança;
- Evite utilizar balões de látex (bexigas). Caso os use, guarde-os fora do alcance das crianças e supervise-as durante a brincadeira. Atenção com os pedaços de bexigas estouradas, pois podem ser acidentalmente ingeridos pelas crianças e ocasionar sérias consequências;
- Ensine a criança a soltar pipa em locais abertos e longe da rede elétrica;
- Não permita que a criança use andador. Além de comprometer o desenvolvimento saudável, pode causar sérias quedas;
- Evite brinquedos com tiras ou cordas com mais de 15 cm, pois podem causar estrangulamento;
- **Lembre-se:** para as crianças qualquer objeto pode se tornar um brinquedo – uma tampa de panela, um galho de árvore ou um pedaço de tecido – e isso é muito bom para o desenvolvimento de suas funções cognitivas e criatividade. Apenas observe, antes de oferecer um objeto não convencional como brinquedo, se ele possui alguma característica que possa ferir a criança.

BICICLETA, PATINS E SKATE



- Brinquedos conduzidos pela criança, como bicicleta, patins e skate, devem ser usados em locais seguros, como parques, ciclovias e praças, fora do fluxo de carros e longe de piscinas e sacadas;
- Ao andar de bicicleta, skate ou patins, os equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira e joelheira) são fundamentais. Para estimular seu uso, deixe que a criança escolha o modelo e cor que mais lhe agrade;
- Verifique se o capacete está devidamente ajustado à criança. O ideal é que fique centrado na parte de cima da cabeça, sem balançar para frente, para trás ou para os lados. Ajuste as correias para que ele fique firme, mas não apertado;
- Para andar de bicicleta e skates, as crianças devem usar sapatos fechados e evitar cadarços folgados ou soltos;
- Se possível, use materiais refletivos na roupa, bicicleta e equipamentos de segurança das crianças;
- Ensine a criança a respeitar os sinais e regras de trânsito;
- Realize sempre a manutenção da bicicleta, skate ou patins.

PARQUINHOS E PLAYGROUNDS



- Conheça os parquinhos e playgrounds onde as crianças brincam. Faça inspeções rotineiras e verifique se os equipamentos estão enferrujados, quebrados, inseguros ou contêm superfícies com arestas ou farpas;
- Supervisione as crianças enquanto elas brincam;
- Parquinhos e playgrounds devem ser instalados em piso que absorva impacto, como um gramado, um piso emborrachado ou areia fina;
- Escorregadores devem ter uma área de desaceleração no final da descida;
- Balanços devem ser instalados, no máximo, dois por baía;
- Os brinquedos não devem possuir vãos entre barras que possam aprisionar partes do corpo da criança;
- Tire o capuz e o cachecol das crianças para evitar perigos de estrangulamento nos parquinhos;
- Ensine as crianças a não empurrar, não dar encontrões e nem se amontoar quando estiverem brincando em parquinhos. Assim, todos se divertem e ninguém se machuca.